

ウエルハウス西宮だより



1F受付（事務室・相談室）の移動について

3月25日よりウエルハウス西宮（老健）の受付が1F南側から北側の協和マリナホスピタル（病院）受付の場所へ移動いたします。移動後は、病院・老健ともに北側受付が事務室となります。

1F南側 現在のウエルハウス西宮受付は地域医療福祉連携室（相談室）となります。事務手続きについては北側へ、相談員にご用のある方は南側受付でお声かけください。

健康講座 認知症予防

2月10日、「認知症予防～日々のちょっとした取り組みが大きな予防につながる～」をテーマに、ウエルハウス西宮・協和マリナホスピタルのリハビリテーション科職員による健康講座を行いました。

近隣の方を中心に20名近くご参加いただくことができました。



講師の作業療法士から認知症の症状や行動の理由、認知症の方に

どのように接することが大切かといった話や、認知症予防について説明があり、後半は参加者の皆様と一緒に認知症予防リハビリを行いました。頭と体を一緒に動かすため、なかなか思うようにできず笑いがおこったり、言語聴覚士と一緒に歌いながら手を動かしたりと、参加者の皆様にも楽しんでいただけたようでアンケートでもほとんど「よかった」とお答えいただくことができました。



当施設では要介護認定で要支援1～2、要介護1～5の方が通所リハビリテーションに通っていただくことが可能です。ご興味がおありの場合は気軽にご相談ください。

5F 手芸クラブ

2月下旬、利用者様のリクエストにおこたえしてレジンと花のシールを使用したペンダントを作成しました。

細かい作業でしたが、皆様集中して取り組まれて「キラキラが好きなのよ」とできあがった作品に嬉しそうなお顔をされていました。



ウエルハウス西宮より行事のお知らせ

3月末～4月上旬にかけて、スタッフ付き添いで、利用者様のお花見を予定しております。利用者様の写真（施設内掲載）や、外出などがご都合悪い時は、フロアスタッフまでご連絡をよろしくお願い致します。

2月行事食

2月3日

節分御膳



おやつにバレンタインどら焼き
またはハートのプリンを提供
しました♡
「おいしい」と喜んでいただけ
ました。

2月14日 バレンタインデー

2月16日

松花堂弁当
(通所リハビリ)



通所 節分壁絵

通所リハビリでは、節分に向けてフラワーペーパーで切ったり丸めたりしながらおかめや恵方巻など壁絵を作成しました。利用者様同士で「可愛いねー、いい感じやねー。」「文字が映えたね」と会話もはずみ、利用者様が折り紙で作ったお花を「どんな風に貼っていく？」などと相談しながら完成まで楽しく制作されました。



4F 料理クラブ



2月の料理クラブは、ベトナムスタッフ直伝のベトナム豆腐のおやつを作りました。温かいお豆腐に、ココナッツミルクと、生姜がたっぷり入ったおやつでした。ほとんどの人がペロリと食べられました。お世辞なしでほんとにおいしかったですよ。

●●4階からご家族様へお知らせ●●

利用者様の衣類、持ち物には全ての物に名前の記入をよろしくお願い致します。