

4月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食		パン食 コンソメスープ フルーツポンチ チーズ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 野菜スープ 白桃	パン食 玉子スープ バナナ 
昼食		筍ご飯 鯖の翁焼き 筑前煮 菜の花のお浸し ゼリー	おにぎり あんかけうどん がんとどきの炊き合わせ フルーツ	軟飯 鯉の和風ムニエル 茄子のびり辛炒め スープ	三色丼 菜の花のからし和え すまし汁 ヨーグルト	軟飯 春キャベツの炒め物 サラダ 味噌汁 フルーツ	軟飯 トンカツ ひじきの煮付け 味噌汁
おやつ		もみじ饅頭	バームクーヘン (プレーン)	くろ棒	しっとり饅頭 (吹雪)	リングドーナツ (チョコ)	やわらかおかき (うす塩)
夕食		軟飯 蟹入りだし巻き玉子 きんぴらごぼう すまし汁	軟飯 焼き鶏風 冷奴  味噌汁	軟飯 すき焼き オクラの和え物 フルーツ 漬物	軟飯 おでん 胡瓜の酢の物 サラダ	軟飯 千草焼き 小松菜のごま和え けんちん煮 漬物	軟飯 鯉の塩焼き 豆腐のあんかけ 中華風酢の物 漬物
朝食	7	8	9	10	11	12	13
朝食	パン食 炒め物 黄桃 チーズ	パン食 コンソメスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 炒め物 バナナ	パン食 スクランブルエッグ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 コンソメスープ バナナ
昼食	軟飯 鯉の香味焼き サラダ  赤だし	軟飯 豚肉のマーマレード煮 千切り大根の煮物 すまし汁	軟飯 鯉の香味焼き 真砂和え 玉子とじ 漬物	軟飯 焼き肉風 里芋の含め煮 すまし汁 漬物	軟飯 赤魚の卸し煮 筍の炒り煮 味噌汁 のり佃煮	カレーライス 大根サラダ 福神漬け フルーツ 	軟飯 あじフライ ぜんまいの煮物 オクラの和え物 漬物
おやつ	ミルクケーキ	ショコラブチケーキ	ドームケーキ (カスタード)	やわらかおかき (コンボタ)	鯛饅頭	レモンケーキ	くろ棒
夕食	軟飯 酢鶏 もやしのごま和え 白菜のスープ 漬物	軟飯 鯖のムニエル 田楽 胡瓜の酢の物 煮豆	軟飯 鶏の南蛮漬け 若竹煮 豆腐のゆず味噌かけ フルーツ	軟飯 鮭のタルタルソース焼き 卵の花の炒り煮 味噌汁	軟飯 ミートローフ 豆腐の煮合せ 胡瓜の酢の物	軟飯 鯉の照り焼き ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 和風オムレツ 小松菜の和え物 のっぺい汁
朝食	14	15	16	17	18	19	20
朝食	パン食 コンソメスープ 黄桃 チーズ	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 ドレッシングかけ バナナ
昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き サラダ  赤だし 漬物	おにぎり 五目うどん しる菜の磯辺和え フルーツ	軟飯 白身魚の竜田揚げ 煮合わせ 胡瓜の酢味噌和え	軟飯 鯉の南部焼き 大豆サラダ 豚汁	牛丼 豆腐の炊き合わせ 味噌汁 ゼリー	軟飯 チキンカツ 中華風冷奴 味噌汁 	軟飯 和風ハンバーグ 焼き茄子 かにスープ 漬物
おやつ	しっとり饅頭 (小麦)	どら焼き (カスタード)	メープルブチケーキ	バームクーヘン (抹茶)	焼きドーナツ (チョコ)	くろ棒	やわらかおかき (えび)
夕食	軟飯 鯖の煮付け 大豆の煮物 もやしのナムル フルーツ	軟飯 鯖の味噌漬焼き きんぴらごぼう 揚げだし豆腐 フルーツ	軟飯 筑前煮 白菜のごま和え 茶碗蒸し 漬物	軟飯 肉団子の照り煮 茄子の炒め煮 スープ フルーツ	軟飯 白身魚のムニエル 里芋の含め煮 サラダ	軟飯 赤魚の卸し煮 ほうれん草の味噌和え さつま芋の含め煮	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 しる菜のピーナッツ和え すまし汁
朝食	21	22	23	24	25	26	27
朝食	パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 コンソメスープ フルーツポンチ	パン食 温野菜サラダ パイナップル チーズ	パン食 玉子スープ バナナ 	パン食 サラダ みかん	パン食 コンソメスープ 白桃	パン食 玉子スープ バナナ
昼食	軟飯 ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツ ふりかけ	軟飯 ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 鯖のつけ焼き 中華風冷奴 赤だし 漬物	軟飯 チンジャオロース 春雨サラダ 豆腐のあんかけ	かやくご飯 煮合わせ 胡瓜の酢味噌和え すまし汁	軟飯 鯉の磯辺焼き マーボー豆腐 もやしの酢の物 フルーツ	軟飯 天ぷら 菜の花の味噌和え もずく 
おやつ	カスタードブチケーキ	ドームケーキ (チョコ)	鯛饅頭 (カスタード)	やわらかおかき (のり塩)	バームクーヘン (チョコ)	どら焼き (抹茶あん)	しっとり饅頭 (黒糖)
夕食	軟飯 鯛の煮付け 白菜のゆかり和え 味噌汁 漬物	軟飯 鶏肉のクリームソースかけ 白菜の煮浸し トマトサラダ フルーツ	軟飯 千草焼き サラダ 炊き合わせ	軟飯 鯖の味噌焼き 大根なます すまし汁 漬物	軟飯 白身魚のフライ ほうれん草のお浸し 玉子豆腐 漬物	軟飯 鶏肉のトマトソースかけ ポテトサラダ スープ	軟飯 牛肉のしぐれ煮 炊き合わせ オクラのポン酢かけ 漬物
朝食	28	29	30	<p>食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。 ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科</p> 			
朝食	パン食 コンソメスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 ミネストローネ パイナップル				
昼食	親子丼 大根サラダ すまし汁 フルーツ	軟飯 鯉の照り焼き 冬瓜のくず煮 コンソメスープ のり佃煮	軟飯 つくねの旨煮 カニサラダ 湯豆腐				
おやつ	レモンケーキ	リングドーナツ (プレーン)	ドームケーキ (こしあん)				
夕食	軟飯 鯖の竜田揚げ ふきの佃煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	軟飯 八宝菜 とろろ芋  煮物 フルーツ	軟飯 鯉のマヨネーズ焼き 胡瓜の和え物 味噌汁 漬物				