

5月献立表

		日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食					パン食 クリームチャウダー フルーツ	パン食 炒め物 みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 きのこのスープ バナナ
昼食					軟飯 ワカサギの南蛮漬 五目大豆 かき玉汁	軟飯 おにぎり 肉うどん 炊き合わせ ヨーグルト	軟飯 鶏の照り焼き 長芋の酢の物 味噌汁 フルーツ	軟飯 ビーフシチュー サラダ フルーツ のり佃煮
夕食					くろ棒 軟飯 すきやき 菜の花のごま和え フルーツ 漬物	しっとり饅頭 (吹雪) 軟飯 白身魚の南部揚げ 木の芽和え のっぺい汁	ショコラブチケーキ 軟飯 オムレツ カリフラワーのドレッシングかけ 焼き茄子 漬物	やわらかおかき (きな粉) 軟飯 赤魚の山椒煮 大根の生酢 空也蒸し
		5	6	7	8	9	10	11
朝食		パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 玉子スープ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 スクラブ レッグ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 野菜スープ バナナ
昼食		三色寿司 南瓜の煮物 すまし汁 デザート	軟飯 白身魚の磯部揚げ きゅうりの酢の物 すまし汁	軟飯 焼肉 干切り大根の煮付け 小松菜のごま和え 漬物	軟飯 肉じゃが 白菜の和え物 味噌汁 フルーツ	枝豆ご飯 ぶりの照り焼き 五色生酢 煮合わせ	軟飯 鯖の味噌煮 中華風冷奴 きゅうりの酢の物 漬物	軟飯 ボークチャップ ほうれん草のごま和え スープ
夕食		鯉のぼりどら焼き 軟飯 豚肉のゴマドレッシングかけ 白菜の煮浸し さつま芋の煮物	もみじ饅頭 軟飯 鶏の味噌漬け焼き チャーレン豆腐 きんぴらごぼう	リングドーナツ (チョコ) 軟飯 いわしのかば焼き風 南瓜のそぼろあんかけ 赤だし フルーツ	やわらかおかき (うす塩) 軟飯 鯖のから揚げ 菜の花の辛子和え ひじきの炒り煮 漬物	ミルクケーキ 軟飯 豆腐ハンバーグの和風ソースかけ もやしのナムル 味噌汁	ハームクーヘン (プレーン) 軟飯 くす鶏 しる菜の菜種和え チャウダー フルーツ	レモンケーキ 軟飯 鮭のタルタルソース焼き じゃが芋のそぼろ煮 豆腐の味噌かけ 漬物
		12	13	14	15	16	17	18
朝食		パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 コンソメスープ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル チーズ	パン食 炒め物 バナナ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 スクランブルエッグ バナナ
昼食		軟飯 鯉のつけ焼き 田舎煮 もずく フルーツ	軟飯 流し玉子焼き 白菜のゆず香和え 味噌汁	軟飯 赤魚のおろし煮 炒り豆腐 ほうれん草の和え物	軟飯 鯖のから揚げ 大根の生酢 味噌汁 漬物	軟飯 牛肉のしぐれ煮 オクラのおろし和え 豆腐あんかけ フルーツ	軟飯 鯉の味噌焼き ポークビーンズ きゅうりの酢の物	軟飯 卸しハンバーグ カレーマカロニのサラダ 味噌汁 フルーツ
夕食		メーブルブチケーキ 軟飯 炊き合わせ 玉子豆腐 サラダ 漬物	ドームケーキ (カスタード) 軟飯 鶏の風味焼き 揚げ出し豆腐 菜の花のごま和え ゼリー	鯛饅頭 軟飯 コロケ きゅうりの酢の物 味噌汁	くろ棒 まいだけ御飯 治部煮 チンゲン菜の炒め物 焼き茄子 煮豆	リングドーナツ (プレーン) 軟飯 穴子の玉子焼き 白菜の煮浸し シャーマンポテト ふりかけ	やわらかおかき (コンボタ) 軟飯 鶏のクリームソースかけ 菜の花の和え物 玉子スープ 漬物	しっとり饅頭 (小麦) 軟飯 鯛の酒蒸し 筍の炒り煮 しる菜の菜種和え 漬物
		19	20	21	22	23	24	25
朝食		パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 玉子スープ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 温野菜サラダ バナナ
昼食		軟飯 酢鶏 ほうれん草のお浸し すまし汁 漬物	軟飯 豚肉のしょうが炒め 小松菜のごま和え 味噌汁	軟飯 カレーライス サラダ メロンのヨーグルト和え 漬物	軟飯 鯛の煮つけ きゅうりの酢味噌和え 湯豆腐 フルーツ	軟飯 鯉の香味焼き 豆腐のきのこあんかけ 里芋の味噌煮	軟飯 豚肉のマーマレード煮 ふきの佃煮 玉子豆腐 漬物	軟飯 鯖の味噌煮 南瓜のかか煮 すまし汁
夕食		ハームクーヘン (抹茶) 軟飯 鯖の煮つけ 豆腐の田楽 春雨の酢の物	どら焼き (こしあん) 軟飯 おでん オクラの和え物 ゼリー 漬物	レモンケーキ 軟飯 鮭の塩焼き 白菜の煮浸し 茄子の味噌かけ	やわらかおかき (えび) 軟飯 だし巻卵 ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物	しっとり饅頭 (黒糖) 軟飯 グラタン 盛り合わせサラダ 茄子の炒め煮 ふりかけ	鯛饅頭 (カスタード) 軟飯 鯖の風味焼き 大根サラダ 具沢山味噌汁	くろ棒 軟飯 ささみ梅肉揚げ 白菜のごま醤油和え 玉子とトマトのスープ 漬物
		26	27	28	29	30	31	
朝食		パン食 コンソメスープ 黄桃缶	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 コーンスープ パイナップル	パン食 温野菜サラダ バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 スクラブ レッグ 白桃	
昼食		軟飯 エビチリソース じゃが芋のカレー風味炒め 春雨スープ 煮豆	軟飯 おにぎり ちゃんぽん きゅうりの酢の物 フルーツ	軟飯 燻製豆腐 大根の炒り煮 味噌汁 ゼリー	軟飯 鯛のタルタルソース焼き ぜんまいの煮物 味噌汁	軟飯 わかめ御飯 かきあげ しる菜の酢味噌和え すまし汁	軟飯 赤魚の照り煮 田楽 春雨スープ フルーツ	
夕食		焼きドーナツ (チョコ) 軟飯 棒々鶏 チャンプル ほうれん草の磯和え	ミルクケーキ 軟飯 鯖の味噌漬焼き じゃが煮 冷奴 漬物	カスタードブチケーキ 軟飯 焼き鶏風 きゅうりのごま味噌和え さつま芋の煮物	どら焼き (カスタード) 軟飯 野菜炒め もやしの胡麻酢和え 煮合わせ ふりかけ	ドームケーキ (チョコ) 軟飯 鮭のレモン蒸し 中華風炒り煮 冷奴 漬物	ハームクーヘン (チョコ) 軟飯 タンドリーチキン きゅうりの酢の物 焼き茄子 漬物	

食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。
ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科