

	日	月	火	水	木	金	土
							1
朝食	<h1 style="text-align: center;">6月の献立表</h1>						パン食 野菜スープ バナナ チーズ
昼食							軟飯 鯖の香味焼き トマトサラダ 味噌汁
おやつ							やわらかおかき(のり塩)
夕食							軟飯 おでん 白菜の和え物 フルーツ 漬物
2	3	4	5	6	7	8	
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 炒め物 フルーツポンチ	パン食 野菜スープ パイナップル	パン食 野菜炒め フルーツ	パン食 玉子スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 コンソメスープ バナナ
昼食	軟飯 流し玉子焼き きんぴらごぼう もすく	軟飯 ミンチカツ サラダ 豆腐のあんかけ	軟飯 酢鶏 ビーフンソテー フルーツ 漬物	散らし寿司 ふきの炒め煮 赤だし ゼリー	軟飯 鯛の煮付け ほうれん草のナムル すまし汁 漬物	軟飯 シーフードシチュー もやしの梅肉和え フルーツ のり佃煮	軟飯 白身魚の竜田揚げ 豆腐のあんかけ 小松菜の菜種和え
おやつ	レモンケーキ	鯛饅頭	リングドーナツ(チョコ)	くろ棒	バームクーヘン(プレーン)	ドームケーキ(こしあん)	しっとり饅頭(吹雪)
夕食	軟飯 豚肉の生姜焼き 豆腐の味噌かけ 菜の花の辛し和え 漬物	軟飯 炊き合わせ ほうれん草の錦系かけ ワカメスープ	軟飯 プリの照焼き 大豆サラダ 味噌汁	軟飯 白身魚の南部揚げ 肉じゃが 焼きなす	軟飯 豚肉の冷ししゃぶ風 シャーレン豆腐 白菜のゆず香和え	軟飯 チンジャオロース カリフラワーのごま酢和え 冬瓜スープ	軟飯 オムレツ ほうれん草のお浸し 味噌汁
9	10	11	12	13	14	15	
朝食	パン食 サラダ 黄桃	パン食 スクランブル フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 炒め物 バナナ	パン食 炒り玉子 みかん	パン食 クリームチャウダー 白桃	パン食 野菜炒め バナナ
昼食	とろろそば 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鶏の唐揚げ ひじきの炒り煮 味噌汁	軟飯 カレーライス 豆腐サラダ ヨーグルト 福神漬け	軟飯 鮭の塩焼き 茄子の炒め煮 春雨の中華和え 漬物	軟飯 筑前煮 白菜のゆず香和え 赤出し ふりかけ	軟飯 わかしの南蛮漬け ほうれん草のナムル 味噌汁	軟飯 アジのおろし煮 中華風冷奴 しろ菜の酢味噌和え
おやつ	ショコラプチケーキ	どら焼き(抹茶あん)	ミルクケーキ	やわらかおかき(きな粉)	ドームケーキ(カスタード)	メープルプチケーキ	くろ棒
夕食	軟飯 鯖の生姜焼き オクラの和え物 茶碗蒸し 漬物	軟飯 カレイの磯辺焼き 炊き合わせ サラダ	軟飯 エビ玉 大根生酢 しろ菜の煮びたし のり佃煮	軟飯 煮込みハンバーグ 煮合わせ 味噌汁	軟飯 鯖の西京焼き もやしのごま酢和え 南瓜のくすあんかけ フルーツ	軟飯 豚肉のチャップ煮 サラダ とろろ芋	軟飯 つくね煮 白菜のポン酢和え かき玉汁 漬物
16	17	18	19	20	21	22	
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 玉子スープ みかん	パン食 サラダ 白桃	パン食 クリームチャウダー バナナ
昼食	深川飯 豚肉の南部焼き 豚芋の酢の物 赤だし	軟飯 スタミナ焼き 冬瓜のくすあんかけ 味噌汁 フルーツ	軟飯 鯖の煮付け 白菜玉子とじ 切り干し大根のサラダ	軟飯 スズキの香味焼き 肉豆腐 しろ菜の煮びたし フルーツ	中華丼 胡瓜のおろし和え すまし汁 フルーツ	軟飯 蒸し鶏 筍の炒り煮 味噌汁	軟飯 豚肉のマーマレード煮 干切り大根の煮付け じゃが芋の真砂和え
おやつ	鯛饅頭(カスタード)	バームクーヘン(抹茶)	レモンケーキ	リングドーナツ(プレーン)	しっとり饅頭	やわらかおかき(うす塩)	どら焼き(こしあん)
夕食	軟飯 出し巻き玉子 サラダ ひじきの炒め煮	軟飯 赤魚の刺身かけ しろ菜のごま和え 炊き合わせ	軟飯 ヒレカツ オクラの和え物 味噌汁 漬物	軟飯 味噌田楽 菜の花の和え物 すまし汁 漬物	軟飯 鯖のレモン蒸し 肉じゃが 冬瓜のくす煮 漬物	軟飯 友禅豆腐 ビーフンソテー 白菜の紫蘇和え	軟飯 鯖の香味焼き 茄子の味噌炒め すまし汁 漬物
23	24	25	26	27	28	29	
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 スクランブルエッグ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜スープ バナナ	パン食 玉子スープ みかん チーズ	パン食 コンソメスープ 白桃	パン食 サラダ バナナ
昼食	軟飯 鶏の風味焼き 冷奴 味噌汁	あんかけうどん 南瓜のかか煮 ヨーグルト和え	軟飯 鮭のパター焼き 里芋のそぼろ煮 焼きなす フルーツ	軟飯 鶏の照り焼き ジャーマンポテト 胡瓜の梅肉和え	軟飯 炒り煮 しろ菜の酢味噌和え すまし汁 フルーツ	軟飯 サバの竜田揚げ 茄子の味噌炒め 胡瓜の酢の物 漬物	軟飯 鮭の酒蒸し ひじきの煮物 玉子スープ
おやつ	カスタードプチケーキ	ドームケーキ(チョコ)	バームクーヘン(チョコ)	くろ棒	もみじ饅頭	焼きドーナツ(チョコ)	やわらかおかき(コンボタ)
夕食	軟飯 エビフライ 含め煮 もやしナムル 漬物	軟飯 プリの竜田揚げ サラダ 味噌汁	軟飯 豚肉の味噌炒め 玉子豆腐 切り干し大根の煮物 漬物	軟飯 五目玉子蒸し 煮合わせ オクラのかか和え 漬物	軟飯 赤魚の煮付け そぼろ煮 ほうれん草のごま和え	軟飯 鶏のごまだれ焼き 白菜の煮びたし 冷奴	軟飯 豚肉のデミソース煮 もやしのナムル 南瓜のかか煮
30							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃						
昼食	軟飯 カレイの香味焼き 焼き茄子 豚汁						
おやつ	しっとり饅頭(黒糖)						
夕食	軟飯 グラタン サラダ 煮合わせ 漬物	食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科					