(2024年7月号)

ウエルハウス西宮だより



サービス利用中のご利用者様・ご家族様へ

8月より近年の光熱水道費の高騰や在宅生活との均衡を図るため、居住費が1日 あたり60円引き上げとなります。(第1段階多床室を除く)

また、下表のとおりお手持ちの保険者証の有効期限が近づいております。

新しい保険者証が届きましたら、下記の方法でご提示いただきますようお願いいたします。

1F受付でご提示 ・FAX(0798-32-1223)送付 ・コピーを郵送 通所リハポーチの中に入れ持参

		介護保険 負担限度額 認定証	介護保険 負担割合証	後期高齢者 医療被保険者証 (後期高齢者医療限度額 適用・標準負担額減額認定証)	高齢障害者 医療費受給者証	その他
	見本 ※色・書式は 市町村により 異なります。			(株別本部本大学的は日本社 1 1 1 1 1 1 1 1 1	(金) 「本本 日本 日	国民健康保険限度 額適用·標準負担 額減額認定証· 高齢受給者証等
	対象者	入所・短期入所 市町村民税非課税 世帯かつ預貯金等 が一定額以下	利用者全員	75歳以上 65~74歳で一定程度障害 のある方	お持ちの方	75歳未満 健康講座の
	有効期限	7月31日	7月31日	7月31日	6月30日	お知らせ
	更新 手続き	申請が必要	自動交付	自動交付 限度額認定は 申請が必要	and the second s	「おいしく食べて 夏バテ予防」 7月20日(土) 10:00~11:00

介護保険負担限度額認定証(食費・居住費の軽減制度)について

現在、認定を受けられている方は、市役所より申請用紙が郵送されています。お手続きをお願いします。 今年度以降該当される方については各市町村にて新規申請の手続きをしてください。

7月中旬までには必ず申請をお願いします。ご提示がない場合、利用料軽減を受けることができません。



6月5日(水)の献立 ちらし寿司・ ふきの炒め煮 赤だし・ りんごゼリー

行事食の献立



6月13日(木)通所喫茶 カスタードワッフル コーヒーの香りとアコーディオン の心地良い音色♪リラックスされ ていました。

10:00~11:00

• 参加無料

●入所者の家族様へ● 季節に合った薄手の肌着・衣類の衣

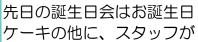
替え、傷んだ衣類の交換をよろしく お願いします。

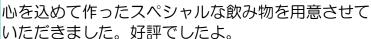
持参いただく私物は全てに マジックで名前の記入をよろしく お願いいたします。

栄養科の食事紹介コーナーを1Fエレ ベーター前の掲示板に設けました。 ご面会の際に、ぜひご覧ください。

4階 誕生日会

じめじめした梅雨の季節に なりましたが、利用者様は 梅雨に負けず、毎日元気に リハビリを頑張っておられ ます。





4階、7月はカラオケ大会を予定しております。

また、8月31日(土)午後より、4階フロアで夏祭りを 予定しております。よろしければご家族様も参加くだ さい。詳細は後日改めて、お知らせします。

5階 映画鑑賞会

映画鑑賞会



6月10日 上映時間 13:30~15:00 (少し激に場合もあります) 5階談話室

6月10日は映画鑑賞会で 「水戸黄門」を上映させていた だきました。

水戸黄門は男女問わず好まれ、 映画鑑賞会実施時最高人数の 利用者様に参加していただきま した。

引き続き、映画鑑賞を行わせて いただく予定です。



6月21日はボランティアグループのマ リーナポエポエ様によるフラダンス公演 が行われました。素晴らしい舞踊で参加 利用者様が楽しそうにされていて良かっ たです。中にはリズムをとり、踊りの 真似をされる方もいらっしゃいました。

4階・通所リハビリ 音楽療法再開

音楽療法が再開されました。 先生のピアノ演奏に合わせて、みんな で発声練習をしたり歌を歌ったりと、 とても楽しい時間になりました。懐か しい曲や童謡などみんなで大きな声を 出し、笑顔もたくさん見られました。



通所リハビリ 料理レク 栄養科の高い日本古来の味噌汁を見直そう!





6月21日(金)味噌汁づくりを行いました。ハサミや包丁を 駆使し皆さんでできることは行ってもらいながら調理しました。 具材はうすあげ、人参、大根、小松菜、さつま芋でした。 頑張って自分で切ってもらいました。

おいしくて好評でしたよ。



通所リハビリ利用者様の Ⅰ切り絵作品が「月刊デイ」 に掲載されました。 おめでとうございます!!

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

電話:0798(32)1113 FAX:0798(32)1223 〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1