

ウエルハウス西宮だより

(2024年7月号)



重要

サービス利用中のご利用者様・ご家族様へ

8月より近年の光熱水道費の高騰や在宅生活との均衡を図るため、**居住費が1日あたり60円引き上げ**となります。(第1段階多床室を除く)

また、下表のとおりお手持ちの保険者証の有効期限が近づいております。

新しい保険者証が届きましたら、下記の方法でご提示いただきますようお願いいたします。

- ・1F受付でご提示
- ・FAX (0798-32-1223) 送付
- ・コピーを郵送
- ・通所リハポーチの中に入れ持参

	介護保険 負担限度額 認定証	介護保険 負担割合証	後期高齢者 医療被保険者証 (後期高齢者医療限度額 適用・標準負担額減額認定証)	高齢障害者 医療費受給者証	その他
見本 ※色・書式は 市町村により 異なります。					国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証・高齢受給者証等
対象者	入所・短期入所 市町村民税非課税 世帯かつ預貯金等 が一定額以下	利用者全員	75歳以上 65~74歳で一定程度障害 のある方	お持ちの方	75歳未満
有効期限	7月31日	7月31日	7月31日	6月30日	
更新 手続き	申請が必要	自動交付	自動交付 限度額認定は 申請が必要	自動交付 変更がある場合、 申請が必要	

健康講座の お知らせ

「おいしく食べて
夏バテ予防」
7月20日(土)
10:00~11:00
・参加無料

介護保険負担限度額認定証(食費・居住費の軽減制度)について

現在、認定を受けられている方は、市役所より申請用紙が郵送されています。お手続きをお願いします。
今年度以降該当される方については各市町村にて新規申請の手続きをしてください。

7月中旬までには必ず申請をお願いします。ご提示がない場合、利用料軽減を受けることができません。

行事食の献立

通所喫茶



6月5日(水)の献立
ちらし寿司・ふきの炒め煮
赤だし・りんごゼリー



6月13日(木)通所喫茶
カスタードワッフル
コーヒーの香りとアコーディオンの心地良い音色♪リラックスされていました。

●入所者の家族様へ●

季節に合った薄手の肌着・衣類の衣替え、傷んだ衣類の交換をよろしく
お願いします。
持参いただく私物は全てに
マジックで名前の記入をよろしく
お願いいたします。

栄養科の食事紹介コーナーを1Fエレベーター前の掲示板に設けました。
ご面会の際に、ぜひご覧ください。

4階 誕生日会

じめじめした梅雨の季節になりましたが、利用者様は梅雨に負けず、毎日元気にリハビリを頑張っておられます。

先日の誕生日会はお誕生日ケーキの他に、スタッフが心を込めて作ったスペシャルな飲み物を用意させていただきました。好評でしたよ。

4階、7月はカラオケ大会を予定しております。また、8月31日（土）午後より、4階フロアで夏祭りを予定しております。よろしければご家族様も参加ください。詳細は後日改めて、お知らせします。



マリーナポエポエ



6月21日はボランティアグループのマリーナポエポエ様によるフラダンス公演が行われました。素晴らしい舞踊で参加利用者様が楽しそうにされていて良かったです。中にはリズムをとり、踊りの真似をされる方もいらっしゃいました。

4階・通所リハビリ 音楽療法再開

音楽療法が再開されました。先生のピアノ演奏に合わせて、みんなで発声練習をしたり歌を歌ったりと、とても楽しい時間になりました。懐かしい曲や童謡などみんなで大きな声を出し、笑顔もたくさん見られました。



5階 映画鑑賞会

映画鑑賞会



上映日 6月10日
上映時間 13:30～15:00
(少し遅れる場合があります)
場所 5階談話室
参加は自由です。興味ある方は参加してください。

6月10日は映画鑑賞会で「水戸黄門」を上映させていただきました。

水戸黄門は男女問わず好まれ、映画鑑賞会実施時最高人数の利用者様に参加していただきました。引き続き、映画鑑賞を行わせていただく予定です。

通所リハビリ 料理レク 栄養科の高い日本古来の味噌汁を見直そう！



6月21日（金）味噌汁づくりを行いました。ハサミや包丁を駆使し皆さんでできることは行ってもらいながら調理しました。具材はうすあげ、人参、大根、小松菜、さつまいもでした。頑張ってお自分で切ってもらいました。おいしくて好評でしたよ。

通所リハビリ利用者様の切り絵作品が「月刊デイ」に掲載されました。おめでとうございます！！

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798（32）1113 FAX：0798（32）1223