

9月献立表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|--|--|--|---|---|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 朝食 | パン食 サラダ 黄桃 | パン食 コンスープ フルーツポンチ | パン食 スクランブルエッグ パイナップル チーズ | パン食 野菜炒め バナナ | パン食 コンソメスープ みかん | パン食 炒め物 白桃 | パン食 クリームチャウダー バナナ | |
| 昼食 | おにぎり 山かけそば 含め煮 フルーツ | 軟飯 かき揚げ 春雨の酢の物 すまし汁 煮豆 | 押し寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 ゼリー | 軟飯 鯉の幽庵焼き ジャーマンポテト しろ菜の味噌和え | 軟飯 赤魚の煮つけ 里芋の味噌かけ けんちん汁 ふりかけ | カレーライス ジャコサラダ 漬物 フルーツ | 軟飯 鯉の磯辺焼き 春雨の炒め物 南瓜のいとこ煮 | |
| おやつ | リングドーナツ (チョコ) | ショコラブチケーキ | もみじ饅頭 | くろ棒 | どら焼き (抹茶あん) | しっとり饅頭 (黒糖) | やわらかおかし (うす塩) | |
| 夕食 | 軟飯 豚肉のケチャップ煮 白菜の玉子とし 味噌汁 漬物 | 軟飯 鮭のレモン蒸し ほうれん草の菜種和え 豆腐の田菜 海苔佃煮 | 軟飯 豚肉の生姜焼き 茄子の梅肉和え 豆腐のきのこあんかけ | 軟飯 鶏の唐揚げ ひじきの煮物 かき玉汁 | 軟飯 出し巻き玉子 サラダ 牛肉と筍の炒り煮 | 軟飯 鯉の南部揚げ もやしナムル 味噌汁 | 軟飯 筑前煮 ほうれん草の真砂和え 空也蒸し 漬物 | |
| 8 | | | | | | | | |
| 朝食 | パン食 コンスープ 黄桃 | パン食 野菜サラダ フルーツポンチ | パン食 ミネストローネ パイナップル | パン食 クリームチャウダー バナナ | パン食 玉子スープ みかん | パン食 炒め物 白桃 チーズ | パン食 野菜スープ バナナ | |
| 昼食 | 軟飯 肉じゃが カリフラワーの酢の物 豆腐の味噌かけ 漬物 | 軟飯 鯉の香味焼き 炊き合わせ 茄子の炒め煮 フルーツ | 軟飯 酢鶏 冷奴 フルーツ ふりかけ | 軟飯 白身魚のフライ しろ菜のぬた和え すまし汁 | 軟飯 肉団子の旨煮 ピーマンソテー ほうれん草のかか和え | 軟飯 鶏の塩だれ焼き さといもの煮つけ すまし汁 | 軟飯 冷しゃぶ風 豆腐のあんかけ オクラの和え物 | |
| おやつ | ドームケーキ (チョコ) | 鯛饅頭 (カスタード) | バームクーヘン | やわらかおかし (えび) | メープルブチケーキ | リングドーナツ | しっとり饅頭 | |
| 夕食 | 軟飯 鮭の南蛮漬け 大根のきんぴら風 すまし汁 | 軟飯 オムレツ サラダ 味噌汁 煮豆 | 軟飯 鯉の味噌煮 菜の花の錦糸かけ すまし汁 漬物 | 軟飯 すき焼風 胡瓜の酢の物 フルーツ 漬物 | 軟飯 鯉の生姜煮 茄子の味噌炒め のっぺい汁 | 菜飯 五目玉子焼き 柿生酢 味噌汁 漬物 | 軟飯 鯉のねぎ味噌焼き 煮合わせ もすく 漬物 | |
| 15 | | | | | | | | |
| 朝食 | パン食 野菜スープ 黄桃 | パン食 野菜炒め フルーツポンチ | パン食 きのこのスープ パイナップル | パン食 玉子スープ バナナ | パン食 ほうれん草スープ みかん | パン食 野菜炒め 白桃 | パン食 野菜スープ バナナ | |
| 昼食 | 軟飯 シーフードシチュー 大根のサラダ フルーツ ふりかけ | 軟飯 鯉の照り焼き 茄子の味噌炒め すまし汁 | 軟飯 スパニッシュオムレツ サラダ 味噌汁 | 軟飯 肉うどん 炊き合わせ フルーツ | 軟飯 おにぎり 肉うどん 擬製豆腐 きんぴらごぼう すまし汁 | 軟飯 深川飯 擬製豆腐 きんぴらごぼう すまし汁 | 軟飯 鯉の味噌煮 玉子豆腐のきのこあんかけ 胡瓜と茄子の生姜和え | |
| おやつ | レモンケーキ | お祝いどら焼き | お月見まんじゅう | くろ棒 | 紅芋タルト | 鯛饅頭 | やわらかおかし (のり塩) | |
| 夕食 | 軟飯 チンジャオロース ほうれん草のナムル 南瓜のかか煮 | 軟飯 ミンチカツ 胡瓜の中華和え とろろ芋 | 軟飯 鶏の竜田揚げ ほうれん草の和え物 けんちん煮 | 軟飯 鮭のマヨネーズ焼き さつまいも煮 トマトサラダ 漬物 | 軟飯 鶏の照り煮 もやしの酢の物 焼き茄子 フルーツ | 軟飯 白身魚の磯風味フライ 豆腐の味噌かけ すまし汁 漬物 | 軟飯 おでん 小松菜の菜種和え ヨーグルト ふりかけ | |
| 22 | | | | | | | | |
| 朝食 | パン食 コンスープ 黄桃 | パン食 ミネストローネ フルーツポンチ | パン食 スクランブルエッグ パイナップル | パン食 野菜スープ バナナ チーズ | パン食 野菜サラダ みかん | パン食 クリームチャウダー 白桃 | パン食 玉子入り野菜スープ バナナ チーズ | |
| 昼食 | 軟飯 鯉の照り焼き 大豆の炒り煮 しろ菜のごま味噌和え 漬物 | 軟飯 つくね煮 小松菜の煮びたし 味噌汁 漬物 | 五目御飯 白身魚の塩焼き もやしナムル すまし汁 | 軟飯 カサノの南蛮漬け風 南瓜の含め煮 味噌汁 | 軟飯 牛丼 大根生酢 赤だし フルーツ | 軟飯 白身魚の香味揚げ じゃが芋のきんぴら 玉子豆腐 | 軟飯 鯉の卸し煮 胡瓜の酢の物 牛肉と筍の炒り煮 | |
| おやつ | カスタードブチケーキ | しっとり饅頭 | 焼きドーナツ (チョコ) | やわらかおかし (きな粉) | ドームケーキ (カスタード) | ミルクケーキ | くろ棒 | |
| 夕食 | 軟飯 牛肉のスタミナ焼き 冬瓜の葛煮 すまし汁 フルーツ | 軟飯 鮭の唐揚げ 炊き合わせ サラダ フルーツ | 軟飯 がんもどき 茄子の炒め煮 じゃが芋の真砂和え | 軟飯 治部煮 胡瓜の酢の物 湯豆腐 漬物 | 軟飯 かに玉 煮物 とろろ芋 漬物 | 軟飯 鶏の山椒煮 豆腐チャンプル 茄子の味噌かけ 漬物 | 軟飯 煮込みハンバーグ 白菜の菜種和え 味噌汁 漬物 | |
| 29 | | | | | | | | |
| 朝食 | パン食 コンソメスープ 黄桃 | パン食 ミネストローネ フルーツポンチ | | | | | | |
| 昼食 | 軟飯 クリームシチュー 豆腐サラダ ふりかけ フルーツ | 軟飯 焼き肉 炒り豆腐 オクラの和え物 漬物 | | | | | | |
| おやつ | どら焼き | バームクーヘン (チョコ) | | | | | | |
| 夕食 | 軟飯 鮭の塩焼き もやしナムル ふろふき大根 | 軟飯 天ぷら 天つゆ 菜の花の胡麻和え 胡瓜の酢味噌和え | | | | | | |

食種・食材の都合により内容が異なる場合があります。ご了承ください。ウエルハウス西宮栄養科