

ウエルハウス西宮だより

(2024年8月号)



重要

サービス利用中のご利用者様・ご家族様へお願い

新保険者証のご提示がまだの方 急ぎ下記方法でご提示ください！

- ・1F受付で提示
- ・FAX (0798-32-1223) 送付
- ・コピーを郵送
- ・通所リハビリポーチの中に入れて持参 (通所リハの方のみ)

	介護保険 負担限度額 認定証	介護保険 負担割合証	後期高齢者 医療被保険者証 (後期高齢者医療限度額適用・ 標準負担額減額認定証)	高齢障害者 医療費 受給者証	その他
見本 ※色・書式は 市町村により 異なります。					国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証・高齢受給者証等
対象者	入所・短期入所 市町村民税非課税 世帯かつ預貯金等 が一定額以下	全員	75歳以上 または65~74歳で一定程度 障害のある方	お持ちの方	75歳未満

健康講座 おいしく食べて夏バテ予防~フレイルにならないために~



7月20日、協和マリナホスピタル摂食嚥下障害看護認定看護師と管理栄養士による健康講座を行いました。フレイルとは何か?といった話から嚥下体操を一緒に行ったり、夏バテ予防のためのレシピ紹介や、とろみ剤入りの飲み物を実際に飲む体験をしていただいたりしました。近隣の方にご参加いただき、多くの方に参加して良かったという感想をいただくことができました。

健康講座は定期的に行う予定です。ご興味のある方はぜひご参加ください。

施設行事 大正琴・フラダンス



7月19日は、昨年もお越しいただいた大正琴「みどり会」の皆様と、今回が初めてのフラダンス「アロハ フラ」の皆様による公演が行われました。

前半は大正琴の演奏を行い、利用者様も音楽に合わせて歌を唄われていました。

後半はフラダンスによる踊りを披露して頂きました。踊りのポーズには意味があり、全員で同じポーズをして盛り上がりました。

7月行事食の献立



通所喫茶

7月3日 カスタードワッフル
またはふんわりこしあんムース
7月22日 スイカのロールケーキ



七夕御膳



土用の丑御膳

今月のお取り寄せおやつ
7月26日 因幡の白うさぎ



5F 壁飾り作成

7月下旬、梅雨明けと同時にせみ時雨の聴こえる中、麦わら帽子の壁飾りを作成しました。

アーティフィシャルフラワーを帽子の縁にぐるりと配置し、大きめのリボンをつけました。「ピンクの花でかわいくできたわ〜」

「ブルーも涼しそうでいいね」など、できあがった作品を頭にのせてみたり、わいわいと楽しそうに作成されておられました。



通所 料理レク・カレー作り



包丁を使用してカレーの材料を切っていただきました。その場で炒め、煮込むことでカレーの匂いが部屋中に漂い、「お腹が空いた」とのお声がありました。皆様おいしいと完食されていました

4F夏祭りのお知らせ



開催日：8月31日（土）

時間：13：30～14：30

場所：4階 談話室

ご家族様の参加お待ちしております。

一緒に楽しみましょう！

お食事

- ・たこ焼き・そばめし
- ・おやつ・ゼリー・ドリンク

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223