

ウエルハウス西宮だより



施設行事：秋祭り



10月は全体行事で秋祭りを開催しました。和太鼓高須クラブ様と用海民謡同好会様がボランティアで来所して下さい、和太鼓の演奏と踊りを披露していただきました。



和太鼓は大きな音が胸に響き、迫力がありました。利用者様も拍手をしたり踊りの輪に入り楽しまれていました。職員も浴衣やはっぴを着て参加し、利用者様にお祭りの雰囲気を楽しんでいただけたかと思えます。

健康講座

協和マリナホスpital・ウエルハウス西宮合同健康講座を実施します。

人生会議してみませんか

～ACP(アドバンスケアプランニング)を考えよう～

日時：11月30日(土) 10:00～11:00

場所：2F 通所リハビリテーション室

講師：看護部長 前田

参加無料です。ぜひお越しください。

入所中のご家族様へ

肌寒い季節になりました。冬に備え、厚手の肌着など、服の衣替えをよろしくお願ひします。

また、お手数ですが全ての持ち物にフルネームで名前の記入をよろしくお願ひします。

10月行事食

10月1日 通所喫茶
マロンケーキ
ゼリーの方は芋羊羹

秋を感じていただき
ました。



10月25日 お取り寄せおやつ
銀座のいちごケーキ

10月10日

栗ご飯または芋粥
秋刀魚の塩焼き
いんげんの胡麻和え
茄子の味噌かけ
土瓶蒸し風
フルーツ



通所リハ 松花堂弁当



4F カラオケ大会・ハロウィンおやつ作り

10月といえども涼しい日や暑い日があり、体調を整えるのが大変ですが、利用者様はいつも元気にリハビリ等に励んでおられます。

4Fではカラオケ大会とハロウィン風のおやつを作り、みんなで食べました。カラオケでは利用者様もスタッフも歌い、とっても楽しく過ごしました。



5F誕生日会



10月7日に9月と10月生まれの方、14名の利用者様のお誕生日会を合同で開催しました。

お祝いのおやつにお出ししたイチゴのケーキを召し上がりながら「あんだ、何歳になったん?」「もう長生きしてるからわからんわ。」などと、笑顔でおしゃべりに花が咲き、楽しい時間が過ごせたようです。

通所リハビリ

料理レク パフェ作り



10月7日、通所リハビリでは1人1人オリジナルのパフェを作っていました。何を入れよう、どれだけ入れようかと、迷いながらもワクワクしながら作っていました。淹れたれのコーヒーor紅茶を飲みながら、おいしそうに食べておられました♪