

12月の献立



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃 チーズ	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 玉子スープ バナナ	パン食 クリームチーズ みかん	パン食 コーンスープ 白桃	パン食 スクランブルエッグ バナナ
昼食	軟飯 焼肉 里芋の味噌煮 中華風冷奴	軟飯 ぶりの照り焼き 五目煮 しる菜の菜種和え	軟飯 鱈の竜田揚げ 冬瓜の葛煮 胡瓜の酢味噌和え	カレーライス 豆腐サラダ 漬物 フルーツ	軟飯 スパニッシュオムレツ 混ぜ込みサラダ スープ	おにぎり あんかけうどん カリフラワーのサラダ ゼリー	軟飯 かき揚げ オクラの和え物 赤だし 漬物
おやつ	しっとり饅頭(黒糖)	鯛饅頭(カスタード)	ショコラブチケーキ	やわらかおかし(うす塩)	バームクーヘン(プレーン)	リングドーナツ(チョコ)	くる棒
夕食	軟飯 五目玉子焼き 南瓜の含め煮 大根生酢 漬物	軟飯 鶏の風味焼き じゃが芋の真砂和え 具沢山味噌汁 フルーツ	玉子入り野菜炒め とろろ芋 中華スープ 漬物	軟飯 鯉の卸し煮 もやしナムル 味噌汁	軟飯 おでん 菜の花の磯辺和え フルーツ 漬物	軟飯 鱈の揚げ煮 卵の花炒り 玉子豆腐 漬物	軟飯 鮭のマヨネーズソースかけ 茄子の和え物 炒り豆腐風
8		9		10		11	
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル チーズ	パン食 コーンスープ バナナ	パン食 オムレツ みかん	パン食 コーンスープ フルーツ	パン食 玉子スープ フルーツ
昼食	軟飯 蒸し魚のマリネ 湯豆腐 ごった煮	軟飯 ポトフ もやしの玉子とじ コーグルト 漬物	牛丼 しる菜の辛子味噌和え かき玉汁 フルーツ	軟飯 あじフライ ビーフンソテー 蕪のあんかけ	軟飯 和風ハンバーグ サラダ 味噌汁	軟飯 鱈の香味焼き ぜんまいの白和え 玉子豆腐	軟飯 ポークチャップ 湯豆腐 白菜のゆかり和え
おやつ	ミルクケーキ	ドームケーキ(チョコ)	どら焼き(カスタード)	くる棒	しっとり饅頭(小麦)	お取り寄せおやつ	やわらかおかし(のり塩)
夕食	軟飯 ササミの梅肉揚げ 胡瓜の酢味噌和え 煮物	軟飯 さばの味噌煮 南瓜サラダ 春雨スープ	軟飯 鯉のバター風味焼き 大根生酢 豆腐のあんかけ 漬物	軟飯 筑前煮 小松菜の和え物 茶碗蒸し	軟飯 鮭のレモン蒸し 肉じゃが もずく	わかめ御飯 鶏の照り煮 茄子の味噌かけ 中華風スープ フルーツ	軟飯 白身魚の南部揚げ ひじきの煮物 味噌汁
15		16		17		18	
朝食	パン食 温野菜サラダ 黄桃	パン食 クリームチーズ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル チーズ	パン食 温野菜のドレッシング和え フルーツ	パン食 コーンスープ みかん	パン食 サラダ 白桃	パン食 クリームチャウダー フルーツ
昼食	軟飯 流し玉子焼き 胡瓜の酢味噌和え すまし汁	軟飯 鶏のから揚げ サラダ けんちん汁	軟飯 鱈の味噌漬焼き 豆腐のそぼろあんかけ 中華風酢の物 漬物	軟飯 がんもどき さつま芋の含め煮 すまし汁	軟飯 つくね焼きの照り煮 焼きナス シャーレン豆腐	ちらし寿司 白菜の煮びたし すまし汁	軟飯 鱈の南蛮漬け ほうれん草の磯辺和え 南瓜のいとこ煮
おやつ	しっとり饅頭(吹雪)	もみじ饅頭	リングドーナツ(プレーン)	やわらかおかし(きな粉)	どら焼き(抹茶あん)	くる棒	バームクーヘン(チョコ)
夕食	軟飯 すきやき オクラのおろし和え フルーツ 漬物	軟飯 鯉の外付け焼き 白菜の煮びたし 卵豆腐 漬物	軟飯 炊き合わせ 五目大豆 味噌汁	軟飯 鮭の風味焼き マカロニサラダ 豚汁	軟飯 鱈の香味焼き 小松菜の錦糸かけ 味噌汁	軟飯 酢鶏 菜の花の和え物 トマトスープ フルーツ	軟飯 牛肉のから味いため 大根ゆず煮 味噌汁
22		23		24		25	
朝食	パン食 野菜炒め 黄桃	パン食 サラダ フルーツ	パン食 野菜スープ パイナップル チーズ	パン食 野菜炒め フルーツ	パン食 コーンスープ みかん	パン食 サラダ 白桃	パン食 きのこのスープ バナナ
昼食	軟飯 ぶりの照り焼き 里芋の味噌煮 ほうれん草の和え物	軟飯 チキンステーキ 小松菜の和え物 味噌汁 漬物	軟飯 鮭の酒蒸し 中華風冷奴 味噌汁 フルーツ	軟飯 ミートローフ サラダ ポタージュ	軟飯 鶏のスタミナ焼き ポテトサラダ スープ 漬物	軟飯 豚ヒレカツ 含め煮 すまし汁 漬物	軟飯 肉団子の旨煮 ほうれん草のごま和え すまし汁
おやつ	メープルブチケーキ	レモンケーキ	ドームケーキ(カスタード)	ストロベリーショート	鯛饅頭	焼きドーナツ(チョコ)	やわらかおかし(コンボタ)
夕食	軟飯 かに玉 春雨サラダ すまし汁 煮豆	軟飯 鱈の竜田揚げ 胡瓜の酢味噌和え ごった煮 フルーツ	軟飯 豚肉のマーマレード煮 南瓜の天ぷら 白菜の和え物 漬物	軟飯 鯉の煮付け しる菜の煮びたし もやしナムル 漬物	軟飯 シーフードグラタン 菜の花の辛子和え ふろふき大根	軟飯 擬製豆腐 きんぴら とろろ芋	軟飯 白身魚のクリーム 豆腐のあんかけ サラダ
29		30		31		<div style="text-align: center;"> <h2>MERRY CHRISTMAS</h2> </div>	
朝食	パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ風 パイナップル				
昼食	軟飯 鯉のマヨネーズ焼き 胡瓜の和え物 味噌汁 漬物	軟飯 しゃぶしゃぶ風 とろろ芋 シャーレン豆腐 フルーツ	軟飯 赤魚の味噌煮 春雨の酢の物 湯豆腐 漬物				
おやつ	バームクーヘン(抹茶)	カスタードブチケーキ	どら焼き(こしあん)				
夕食	軟飯 鶏の風味焼き カニサラダ 煮奴	軟飯 鱈の磯部揚げ もやしのナムル 味噌汁 煮豆	かやく御飯 年越しそば かき揚げ フルーツ				