



1月の献立表



	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	今年も一年よろしくお祝い致します			パン食 ソテー なし	パン食 ミネストローネ フルーツポンチ チーズ	パン食 サラダ バイナップル	パン食 ミネストローネ リンゴ
昼食				赤飯 鯛の塩焼き 菊尾かぶ・黒豆 流前煮 雑煮	軟飯 鯛の照り焼き 南瓜のいとこ煮 すまし汁	軟飯 松風焼き 白菜の煮浸し 味噌汁	軟飯 鶏の南蛮漬け風 南瓜の炊き合わせ 白菜の菜種和え
おやつ				祝いの華	レモンケーキ	リングドーナツ (チョコ)	しっとり饅頭 (黒糖)
夕食				軟飯 盛り合わせ 玉子豆腐のカニあんかけ 胡瓜のみぞれ和え きんとん	軟飯 干草焼き ほうれん草の磯辺和え ふるふき大根	軟飯 エビフライ 高野豆腐の玉子とじ クリームチャウダー ふりかけ	軟飯 赤魚の卸し煮 ほうれん草の白和え 味噌汁
5							
朝食	パン食 玉子スープ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル	パン食 ほうれん草のスープ バナナ チーズ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 ソテー バナナ
昼食	軟飯 牛肉の時雨煮 中華風冷奴 味噌汁 フルーツ	軟飯 鯛の竜田揚げ カリフラワーの酢の物 味噌汁	七草粥 鮭の幽庵焼き 玉子豆腐の銀あんかけ 大根の炒り煮 ゼリー	おにぎり 五目うどん 里芋の含め煮 フルーツ	軟飯 豚肉のオイスターソース炒め 白菜の煮浸し 冬瓜のスープ	軟飯 鯛のカレームニエル もやしのナムル 味噌汁 漬物	軟飯 ヒレカツ 白菜の胡麻和え 中華風スープ
おやつ	ショコラプチケーキ	鯛饅頭 (カスタード)	ミルクケーキ	バームクーヘン (プレーン)	どら焼き (カスタード)	くる棒	やわらかおかき (えび)
夕食	軟飯 白身魚のタルタルソース焼き 五目大豆 オクラの和え物 漬物	軟飯 おでん 菜の花の和え物 フルーツ 漬物	軟飯 豚肉のチャップ煮 ひじきの煮物 コンソメスープ 漬物	軟飯 鯛の照り焼き 大根の酢味噌和え 豆腐あんかけ 漬物	軟飯 がんもどき 胡瓜の酢の物 味噌汁 ふりかけ	軟飯 鶏の塩だれ焼き シャレン豆腐 大根の梅肉和え	軟飯 赤魚の煮付け 小松菜の磯辺和え すまし汁 漬物
12							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ バイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き がんもどきの炊き合わせ 茄子のごま醤油和え	軟飯 鶏肉の味噌炒め ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 押し寿司 豆腐の味噌かけ すまし汁 ヨーグルト	軟飯 炊き合わせ しらの胡麻和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 白身魚の南部揚げ オクラの和え物 中華風スープ	軟飯 カレーライス サラダ 漬物 フルーツ	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 かぶの葛あんかけ 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (小麦)	リングドーナツ (プレーン)	ドームケーキ (チョコ)	みるく饅頭月化粧	ぜんざい	レモンケーキ	くる棒
夕食	軟飯 オムレツ 中華風酢の物 チャウダー 漬物	軟飯 天ぷら 白菜の胡麻和え 胡瓜の酢の物 ふりかけ	軟飯 豚肉の生姜焼き もやしのソテー 大根の炒り煮	軟飯 鯛の磯辺焼き 山芋の酢の物 茶碗蒸し 漬物	軟飯 えび玉 茄子の煮付け 青梗菜の煮浸し	軟飯 鯛の香味焼き 高野豆腐の含め煮 のっぺい汁	軟飯 赤魚の煮付け 炒り豆腐 小松菜の胡麻和え のり佃煮
13							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ バイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 から揚げ 三色きんぴら すまし汁	軟飯 鯛の塩焼き シャレン豆腐 茄子の味噌かけ フルーツ	軟飯 おにぎり ちゃんぽん 冷奴 フルーツ	軟飯 まいたけご飯 白身魚の和風ムニエル 真砂和え 味噌汁	軟飯 エビチリソース 春雨の酢の物 ふるふき大根 フルーツ	軟飯 鯛の卸し煮 白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 豚肉の味噌炒め 里芋の含め煮 すまし汁 漬物
おやつ	バームクーヘン (チョコ)	どら焼き (抹茶あん)	メープルプチケーキ	くる棒	ミルクケーキ	鯛饅頭	やわらかおかき (のり塩)
夕食	軟飯 だし巻き玉子 がんもどきの炊き合わせ かぶ生酢 漬物	軟飯 肉団子の煮込み 菜の花の和え物 コンソメスープ	軟飯 鯛のフライ オクラの卸し和え 白菜の玉子とじ	軟飯 治部煮 トマトサラダ けんちん汁 ゼリー	軟飯 牛肉の甘辛煮 豆腐のあんかけ ほうれん草のお浸し 漬物	軟飯 鶏のゴマダレ焼き 卵の花の炒り煮 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のタルタルソース焼き もやしの酢の物 大根のごった煮
14							
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃 チーズ	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 カレー風味のスープ バイナップル	パン食 サラダ バナナ	パン食 スープ みかん	パン食 温野菜サラダ 白桃	パン食 ほうれん草のスープ バナナ
昼食	軟飯 から揚げ 三色きんぴら すまし汁	軟飯 鯛の塩焼き シャレン豆腐 茄子の味噌かけ フルーツ	軟飯 おにぎり ちゃんぽん 冷奴 フルーツ	軟飯 まいたけご飯 白身魚の和風ムニエル 真砂和え 味噌汁	軟飯 エビチリソース 春雨の酢の物 ふるふき大根 フルーツ	軟飯 鯛の卸し煮 白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 豚肉の味噌炒め 里芋の含め煮 すまし汁 漬物
おやつ	バームクーヘン (チョコ)	どら焼き (抹茶あん)	メープルプチケーキ	くる棒	ミルクケーキ	鯛饅頭	やわらかおかき (のり塩)
夕食	軟飯 だし巻き玉子 がんもどきの炊き合わせ かぶ生酢 漬物	軟飯 肉団子の煮込み 菜の花の和え物 コンソメスープ	軟飯 鯛のフライ オクラの卸し和え 白菜の玉子とじ	軟飯 治部煮 トマトサラダ けんちん汁 ゼリー	軟飯 牛肉の甘辛煮 豆腐のあんかけ ほうれん草のお浸し 漬物	軟飯 鶏のゴマダレ焼き 卵の花の炒り煮 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のタルタルソース焼き もやしの酢の物 大根のごった煮
15							
朝食	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ミネストローネ バイナップル	パン食 サラダ バナナ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	
16							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ バイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き がんもどきの炊き合わせ 茄子のごま醤油和え	軟飯 鶏肉の味噌炒め ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 押し寿司 豆腐の味噌かけ すまし汁 ヨーグルト	軟飯 炊き合わせ しらの胡麻和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 白身魚の南部揚げ オクラの和え物 中華風スープ	軟飯 カレーライス サラダ 漬物 フルーツ	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 かぶの葛あんかけ 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (小麦)	リングドーナツ (プレーン)	ドームケーキ (チョコ)	みるく饅頭月化粧	ぜんざい	レモンケーキ	くる棒
夕食	軟飯 オムレツ 中華風酢の物 チャウダー 漬物	軟飯 天ぷら 白菜の胡麻和え 胡瓜の酢の物 ふりかけ	軟飯 豚肉の生姜焼き もやしのソテー 大根の炒り煮	軟飯 鯛の磯辺焼き 山芋の酢の物 茶碗蒸し 漬物	軟飯 えび玉 茄子の煮付け 青梗菜の煮浸し	軟飯 鯛の香味焼き 高野豆腐の含め煮 のっぺい汁	軟飯 赤魚の煮付け 炒り豆腐 小松菜の胡麻和え のり佃煮
17							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ バイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 から揚げ 三色きんぴら すまし汁	軟飯 鯛の塩焼き シャレン豆腐 茄子の味噌かけ フルーツ	軟飯 おにぎり ちゃんぽん 冷奴 フルーツ	軟飯 まいたけご飯 白身魚の和風ムニエル 真砂和え 味噌汁	軟飯 エビチリソース 春雨の酢の物 ふるふき大根 フルーツ	軟飯 鯛の卸し煮 白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 豚肉の味噌炒め 里芋の含め煮 すまし汁 漬物
おやつ	バームクーヘン (チョコ)	どら焼き (抹茶あん)	メープルプチケーキ	くる棒	ミルクケーキ	鯛饅頭	やわらかおかき (のり塩)
夕食	軟飯 だし巻き玉子 がんもどきの炊き合わせ かぶ生酢 漬物	軟飯 肉団子の煮込み 菜の花の和え物 コンソメスープ	軟飯 鯛のフライ オクラの卸し和え 白菜の玉子とじ	軟飯 治部煮 トマトサラダ けんちん汁 ゼリー	軟飯 牛肉の甘辛煮 豆腐のあんかけ ほうれん草のお浸し 漬物	軟飯 鶏のゴマダレ焼き 卵の花の炒り煮 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のタルタルソース焼き もやしの酢の物 大根のごった煮
18							
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃 チーズ	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 カレー風味のスープ バイナップル	パン食 サラダ バナナ	パン食 スープ みかん	パン食 温野菜サラダ 白桃	パン食 ほうれん草のスープ バナナ
昼食	軟飯 から揚げ 三色きんぴら すまし汁	軟飯 鯛の塩焼き シャレン豆腐 茄子の味噌かけ フルーツ	軟飯 おにぎり ちゃんぽん 冷奴 フルーツ	軟飯 まいたけご飯 白身魚の和風ムニエル 真砂和え 味噌汁	軟飯 エビチリソース 春雨の酢の物 ふるふき大根 フルーツ	軟飯 鯛の卸し煮 白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 豚肉の味噌炒め 里芋の含め煮 すまし汁 漬物
おやつ	バームクーヘン (チョコ)	どら焼き (抹茶あん)	メープルプチケーキ	くる棒	ミルクケーキ	鯛饅頭	やわらかおかき (のり塩)
夕食	軟飯 だし巻き玉子 がんもどきの炊き合わせ かぶ生酢 漬物	軟飯 肉団子の煮込み 菜の花の和え物 コンソメスープ	軟飯 鯛のフライ オクラの卸し和え 白菜の玉子とじ	軟飯 治部煮 トマトサラダ けんちん汁 ゼリー	軟飯 牛肉の甘辛煮 豆腐のあんかけ ほうれん草のお浸し 漬物	軟飯 鶏のゴマダレ焼き 卵の花の炒り煮 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のタルタルソース焼き もやしの酢の物 大根のごった煮
19							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 オムレツ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	
20							
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃	パン食 オムレツ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	
21							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 オムレツ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	
22							
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃	パン食 オムレツ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	
23							
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃	パン食 オムレツ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	
24							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 オムレツ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	
25							
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 オムレツ フルーツポンチ	パン食 サラダ バイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 ｽｸﾗｯﾌﾟ ﾍﾞｸﾞ みかん	パン食 ミネストローネ 白桃	パン食 コーンスープ バナナ
昼食	軟飯 すき焼き もずく フルーツ 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 千切り大根のサラダ 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き 白菜の柚子香和え 豆腐の味噌かけ フルーツ	軟飯 鯛の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 ミートボールのケチャップ煮 中華風酢の物 スープ 漬物	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し すまし汁 漬物	軟飯 鶏のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁
おやつ	しっとり饅頭 (吹雪)	焼きドーナツ (チョコ)	カスタードプチケーキ	やわらかおかき (きな粉)	バームクーヘン (抹茶)	ドームケーキ (こしあん)	
夕食	軟飯 鯛の酒蒸し 菜の花の辛し和え 具沢山の味噌汁 煮豆	軟飯 ミートローフ ほうれん草の和え物 クリームチャウダー	軟飯 焼肉 とろろ芋 すまし汁 漬物	軟飯 鯛のから揚げ 茄子の煮付け 味噌汁	軟飯 鯛のレモン蒸し ひじきの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ	軟飯 鯛の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 ふるふき大根	

食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。
ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科