

ウエルハウス西宮だより



年末年始のお休みについて

12月29日(日)～1月3日(金)はウエルハウス西宮1階受付および通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションはお休みとなります。

健康講座 「人生会議してみませんか」

11月30日(土)協和マリナホスピタル・ウエルハウス西宮の健康講座を開催しました。

今回は「人生会議してみませんか ～ACP(アドバンスケアプランニング)を考えよう～」をテーマに看護部長の前田から、自分が大切に思っている事を日ごろから話す・家族と話し合う、そしてそのことを伝えるには等の講義をさせていただきました。

講義後にはリハビリスタッフと一緒に健康寿命を延ばすために自宅でできる体操を一緒に行いながら、紹介させていただきました。



次回 ウェルカムカフェ

2025年1月11日(土)

14:00～15:30

ウエルハウス西宮 2F通所リハ室

健康講座「認知症について」

体操・相談コーナー・カフェ

握力測定や歩行スピードの測定を予定しています。

ウェルカムカフェではお茶をしながらご相談も可能です。

参加無料・申込不要です。

ぜひお越しください。

誕生日会・西宮浜義務教育学校交流会



11月は、4階と5階の利用者様の合同誕生日会を行わせて頂きました。計10名の方が11月生まれでした。おめでとうございます！

Happy Birthdayは、通所リハビリスタッフによるアコーディオンの演奏でお祝いをしました。後半は、今年も西宮浜義務教育学校の生徒に来ていただきました。元気いっぱいのソーラン節から始まり利用者様とレクリエーションを行い、最後に歌を歌っていただきました。

来年もお待ちしております！！

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

11月行事食の献立



11/4 秋の行楽御膳

- ・しめじご飯
- ・赤魚の味噌焼き
- ・胡瓜の和え物
- ・すまし汁
- ・ゼリー

11/15 松花堂弁当
いつもとは違った雰囲気でもとても喜んでいただきました。



通所喫茶

11/7 カステラ

11/13 母恵夢



11/13 お取り寄せおやつ
母恵夢（ポエム）

4階 風船バレー

4階レクリエーションにて風船バレーを行いました。

2チームで大きな輪になって行い、普段はいつも大人しい利用者様もハッスルされ好プレーされていましたよ。

身体を動かした後は、アイスクリームを食べて楽しい1日となりました。



老健大会

11月14～15日、岐阜県で開催された全国介護老人保健施設大会に当施設から5名が参加しました。

来年の介護研究発表に向けて、他施設の発表を聞くことで取り組み内容や発表の仕方等を学ぶことができました。

ランチョンセミナーではAIの導入をすることで私たちの業務量軽減につながっている事がわかりました。

この2日間で学んだことを日々の業務に活かしていきたいと思えます。

4階クリスマス会のお知らせ

12/21（土）13：30より4階談話室にてささやかですが、クリスマス会を予定しております。

ぜひ、ご家族もご参加下さい。

通所リハ 運動会

通所では毎年秋に運動会を開催しています。

今年の種目は玉入れ・パン食い競争・スーパーボールすくいリレーを行いました。

玉入れでは赤・青と2チームに分かれて利用者様同士助け合いながら行ったりアドバイスをされたりといろんな場面がみられました。

パン食い競争では何週間も前から楽しみにされていた利用者様もいたり笑顔があふれていました。

おやつ時間にパン大きいわーと言われながらも完食され喜ばれていました。



栄養科イベント おでん



お好きな具材を3つ選んでいただき昼食と一緒に提供しました。

久しぶりに食べる方も多く、喜んで頂けました！

また次回もお楽しみに～

