

ウエルハウス西宮だより



■ ウェルカムカフェのお知らせ ■

ウェルカムカフェを開催いたします。お茶しながら一緒におしゃべりしませんか。

日時：3月15日（土） 14：00～15：30

場所：2階通所リハビリテーション室

健康講座：「お口の健康について」講師：協和マリナホスピタル 認定看護師

予約不要・健康講座のみのご参加もOK

体操や歩行測定も行います。おひとりでも、ご家族やお友達お誘いあわせでも結構です。
ぜひお越しください。

■ 通所リハビリ 料理レク ■

2月21日、通所リハビリの料理レクでは豚汁作りを実施しました。

まずはいろいろな具材を皆さんに切っていただきました。

普段から料理をする方もいらっしやれば、久しぶりに包丁を握る方もいらっしやり、
集中して作業をされていました。

また次回もお楽しみに♪



ウエルハウス西宮より行事のお知らせ

3月末～4月上旬にかけて、スタッフ付き添いで、利用者様のお花見を予定しております。利用者様の写真（施設内掲載）や、外出などがご都合悪い時は、フロアスタッフまでご連絡をよろしくお願い致します。

2月行事食



2/2 節分 玉子巻き寿司

当施設では食べやすいように海苔ではなく玉子で巻いています。また一年、皆様が元気で過ごせますように・・・



2/17 お取り寄せおやつ
文明堂 カステラ巻



通所喫茶♪

2/6 みるく饅頭 月化粧

2/26 パンプキン風どら焼

コーヒーor紅茶or煎茶と一緒に

4Fレクリエーション

2月21日、4階行事で風船バレーを行い、バレンタインデーに近いということでおやつにチョコレートケーキとチョコレートババロアを提供させて頂きました。

おやつは皆さんおいしそうに食べていました。風船バレーも選抜メンバーで上手にボールを打ち返し楽しんでおられました。



通所リハ ちぎり絵



毎月第2木曜日に通所では、ちぎり絵の先生が来られて利用者様と一緒にちぎり絵をしています。

木曜日以外で来所される方でご興味がある方、やりたいと希望される方も多くいます。

皆さん意欲的に制作をおこない楽しまれています

利用者様からは、「初めはできていたし簡単だと思っていたが久しぶりにすると難しく感じた。でもキレイに仕上がった時はとても嬉しいです。」という感想が聞かれました。