#### (2025年4月号)

# ウエルハウス西宮だより



## ウエルカムカフェ



日 時 4月19日(土)14:45~

場 所 2F 通所リハ室

各階サービスステーションで申込書をご提出 ください。(4/17まで) 入所者様とご家族様で一緒にお茶をしていただく 機会を設けました。

車いす・歩行器などで移動できる方に限ります。 ご家族又はご友人がお付き添いください。

## 健康講座

3月15日 2F通所リハ室にて健康講座を開催しました。 今回は協和マリナホスピタル 摂食嚥下障害看護の認定看護師から

「お口の健康について」をテーマに講義を行いました。 摂食嚥下障害 について学び、口の体操を行ったあとには、リハビリ職員による介護 予防体操を実施しました。

参加していただいた方には「オーラルフレイルという事を知った」 「体操が楽しかった」などとご感想をいただけました。



## 防災訓練

3月25日 協和マリナホスピタルおよびウエルハウス西宮 合同で消防訓練を行いました。

今回は訓練エリアを3階に限定したうえで、火元を示さない非提示型訓練とし、火災報知器が鳴ってから火元の特定、

火災通報、初期消火、避難誘導、消防への情報提供といった流れ を各現場での役割を確認しながら行いました。

また、水消火器による消火訓練を、体験しました。

緊急時に限られた人員や時間の中で対応できるよう、訓練を定期的に実施していきます。





#### 銭太鼓

3月21日 銭太鼓愛好会・宮水民舞会の皆様にお越しいただきました。

演目は、30分と短い時間で、銭太鼓、扇子、鳴子、花笠と多数 の踊りを披露していただきました。

利用者様は普段あまり見ない楽器に興味を持たれており、曲に 合わせて手拍子をされたり一緒に手で踊られたりと喜ばれてい ました。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1 電話:0798(32)1113 FAX:0798(32)1223

## 3月 行事食

3/3 ひな祭り



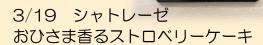
3/19 お取り寄せおやつ

シャトレーゼ 「おひさま香るストロベリーケーキ」 おやつゼリーの方は 「いちごヨーグルト」



## 通所カフェ

3/3 チョコレートケーキ



"ホワイトチョコレートの味わいと、ほのかに香るいちごの酸味が楽しめるしっとり食感の焼き菓子"とのことです。

## 通所リハビリ 料理レク

#### ちぎり絵「小鳥」



オリジナルあんみつを作りました♪

お好みのトッピングを選んで、ご自身で 盛り付けていただきました。 皆様いつも以上に真剣な表情でした。 楽しそうな笑顔がたくさん見られました



## 5F ポプリ サッシュ作り

3月中旬から下旬にかけて ポプリサッシュを作成しました。

ローズ、ラベンダー、ミント、オレンジスウィートの4種のアロマオイルよりお好きな香りを選んでいただきポプリにふりかけ、レースの小袋に詰めてリボンとアーティシャルフラワーでアレンジしました。甘い香りにつつまれて、みなさま笑顔がいっぱいでした。

## 4F 風船バレー

4階、3月のレクリエーション活動は 風船バレーです。風船バレーは毎回盛 り上がり普段は大人しい利用者様も 両腕を上げてアタックハッスルされて います。

みなさんとても 良いお顔をされ ていました。

