

ウエルハウス西宮だより



ウェルカムカフェ

日 時 4月19日(土) 14:45～

場 所 2F 通所リハ室

申 込 各階サービスステーションで申込書をご提出ください。(4/17まで)

入所者様とご家族様で一緒にお茶をしていただく機会を設けました。

車いす・歩行器などで移動できる方に限ります。ご家族又はご友人がお付き添いください。

健康講座

3月15日 2F通所リハ室にて健康講座を開催しました。

今回は協和マリナホスピタル 摂食嚥下障害看護の認定看護師から「お口の健康について」をテーマに講義を行いました。摂食嚥下障害について学び、口の体操を行ったあとは、リハビリ職員による介護予防体操を実施しました。

参加していただいた方には「オーラルフレイルという事を知った」「体操が楽しかった」などのご感想をいただきました。



防災訓練

3月25日 協和マリナホスピタルおよびウエルハウス西宮
合同で消防訓練を行いました。

今回は訓練エリアを3階に限定したうえで、火元を示さない非提示型訓練とし、火災報知器が鳴ってから火元の特定、火災通報、初期消火、避難誘導、消防への情報提供といった流れを各現場での役割を確認しながら行いました。

また、水消火器による消火訓練を、体験しました。

緊急時に限られた人員や時間の中で対応できるよう、訓練を定期的に実施していきます。



銭太鼓

3月21日 銭太鼓愛好会・宮水民舞会の皆様にお越しいただきました。

演目は、30分と短い時間で、銭太鼓、扇子、鳴子、花笠と多数の踊りを披露していただきました。

利用者様は普段あまり見ない楽器に興味を持たれており、曲に合わせて手拍子をされたり一緒に手で踊られたりと喜ばれていました。



3月 行事食

3/3 ひな祭り



通所カフェ

3/3 チョコレートケーキ

3/19 シャトレーゼ

おひさま香るストロベリーケーキ

3/19 お取り寄せおやつ

シャトレーゼ

「おひさま香るストロベリーケーキ」

おやつゼリーの方は

「いちごヨーグルト」



“ホワイトチョコレートの味わいと、ほのかに香るいちごの酸味が楽しめるしっとり食感の焼き菓子”とのことです。



通所リハビリ 料理レク

ちぎり絵「小鳥」



オリジナルあんみつを作りました♪

お好みのトッピングを選んで、ご自身で盛り付けていただきました。

皆様いつも以上に真剣な表情でした。

楽しそうな笑顔がたくさん見られました



5F ポプリ サッシュ作り

3月中旬から下旬にかけてポプリサッシュを作成しました。

ローズ、ラベンダー、ミント、オレンジスウィートの4種のアロマオイルより好きな香りを選んでいただきポプリにふりかけ、レースの小袋に詰めてリボンとアーティシシャルフラワーでアレンジしました。甘い香りにつつまれて、みなさま笑顔がいっぱいでした。



4F 風船バレー

4階、3月のレクリエーション活動は風船バレーです。風船バレーは毎回盛り上がり普段は大人しい利用者様も両腕を上げてアタックハッスルされています。

みなさんとても良い顔をされていました。

