

ウエルハウス西宮だより

(2026年9月号)



ウエルカムカフェ・健康講座



予約不要

参加無料



9月19日(土) 14:00~15:30

健康講座:「お口の元気アップ講座 ~お口の元気はからだの元気~」

講師:協和マリナホスpital 言語聴覚士

場所:ウエルハウス西宮 2Fリハ室 人数:当日先着30名様

地域の皆様や、介護されているご家族を対象とした健康講座を定期的に行っています。

講座の他、簡単な介護予防体操や測定を行います。

お茶をしながら相談やお話しの時間も設けていますので、ぜひお気軽にお越しください。

通所リハビリ 夏祭り



8月3日(月)~8月7日(金)通所フロアで夏祭りを実施しました。射的、1円玉落とし、スーパーボールすくい、パチンコゲームを行いました。

「懐かしい!」との声もあり、大変盛り上がりました。射的の点数によって景品を選んでいただきました。お祭りの屋台の気分で、焼きそばを提供すると喜んでくださいました。



5F すいか割り



8月上旬、5階の談話室にて、スイカ割りを楽しみました。

皆様「それ行け」「もう少し」と声を掛け合い、大盛り上がり!

なかなか割れず苦戦されていましたが、少し割れる度に歓声があがりました。

最後は甘いスイカを味わい、楽しい夏のひとときとなりました。

4F クイズ大会

8月19日、4Fフロアでは“夏にちなんだ文字の並び替えクイズ”と
“昭和の歌謡クイズ”を行いました。

文字の並び替えクイズでは「り・お・ど・ぼ・ん」「き・ご・か・り・お」等の
問題を出し、ヒントを言うと正解が出て盛りあがりました。

“昭和の歌謡クイズ”は3つのヒントから曲名を当てるものですが、正解すると
笑顔も見られ正解した曲を皆さんで歌い楽しい時間を過ごす事ができました。



8月 行事食

お取り寄せおやつ

4F 8/7

5F 8/24

モンブラン

ゼリー食の方は

水ようかん（芋）



8/13 ちらし寿司

煎り豆腐・すまし汁



ウエルカムカフェ

入院患者様・入所者様を対象としたカフェを行いました。ケーキとお飲み物を提供させていただき、ご希望の方にはアロママッサージやフラワーアレンジメントをお楽しみいただきました。

フラワーアレンジメントでは、当日が8月15日ということで平和を象徴する色を選ばれた方もおられ、
個々の想いが込められた素敵な作品となりました。



ドッグセラピー

8月8日ドッグセラピーに参加しました。セラピードッグをなでたり、ひざの上にのせたりすることで、利用者様の優しく穏やかな表情が見られました。



医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798（32）1113 F A X：0798（32）1223