

リハビリ科よりお知らせです

リハビリマシンを導入しました!



2023年10月から当施設にて新たに2台（BE-Well、アブダクション）のリハビリマシンを導入しました。リハビリの時間以外でもお使いいただけます。担当の理学療法士・作業療法士が皆さまの体力にあった負荷量を調整し、安全にマシンへ誘導いたします。



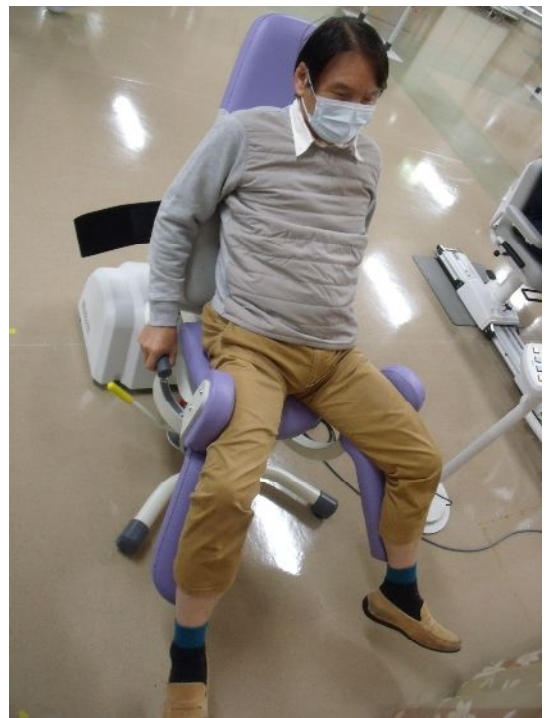
皆さま
筋力トレーニングに励まれています



【BE-Well】

手足を交互に動かし、上肢・下肢の筋肉の持久力を増す有酸素運動を行います。

「腕のみ」「脚のみ」など単独の運動や車椅子のままでも利用できます。



【アブダクション】

歩行に必要な股関節周囲の筋力強化を行います。
股関節の関節可動域を広げるトレーニングが行えます。
転倒予防効果や美尻効果があります。