

ウエルハウス清和台 通所リハビリご利用案内

たのしく元気になろう！



- 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリ
- 一緒に起立体操
- 楽しくレクリエーション
- 管理栄養士が考える栄養バランスを考えた昼食
- ドアtoドアで玄関までの送迎



リハビリ室と通所フロアがワンフロアなので
自主練習も見守りの中で安心です。



大きなお風呂で銭湯気分♪
機械浴で湯船までしっかり浸かれます。



管理栄養士が栄養管理させていただきます。

1日スケジュール

午前

ご自宅までお迎えに伺います。
※自宅到着10～15分前にご自宅へご連絡します。

9:30 施設に到着

まずはお茶を一杯一休み。
血圧・脈拍測定など健康チェックをします。



10:00 入浴

※曜日により男性・女性の順番が違います。



11:40 口腔体操

お口の体操で唾液を良く出し消化を助けよう。

12:00 昼食

午後

13:00 リハビリ開始

個別リハビリ・各プログラム
セラピストが順番にリハビリに伺います。

14:25 起立訓練・ストレッチ体操

15:00 おやつ

うれしいおやつタイムです。
コーヒー・紅茶 できつろぎタイム。

15:35 バスへの乗り込み

15:45 ご自宅までお送りします

一日お疲れ様でした。



4時間・2時間利用の設定もご準備しています。

ご提供コース

	2時間未満（午前）コース	9：30～11：15
	2時間未満（午後）コース	13：50～15：45
※	4時間（午前）コース （入浴あり・昼食あり）	9：30～13：50
※	4時間（午後）コース （入浴なし・昼食あり）	11：00～15：45
	6時間コース	9：30～15：45



※4時間コースの体験をしてみませんか♪
お風呂も、昼食も付いています。

※午後のコース体験は入浴はありません。

※体験デイケアはリハビリの説明と状態確認をさせていただきます。

介護老人保健施設 ウェルハウス清和台
通所リハビリテーション
川西市清和台東2-1-2

TEL 072-799-8812
FAX 072-799-8611

お問い合わせ：支援相談員 森川・溝口