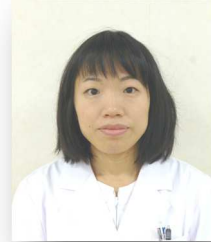


新入職者の紹介



通所リハビリ
天野 理恵



管理栄養士
川口 真純

新しく入りました天野と申します。
経験がなく、慣れるまでしばらくご迷惑をおかけしてしまうと思いますが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

食事を通して皆様が健康に過ごせるサポートができますよう精一杯努めさせて頂きたいと思っています。
よろしくお願い致します。



雛飾り

ウエルハウス清和台では、玄関前に七段のお雛様を飾らせていただいております。
毎年、準備をしている時から、利用者様に「まあ、立派なお雛様！ご苦労様ですね。」とお声を掛けていただきます。
ご入所中の利用者様がお食事のために1Fへ降りて来られた時や、リハビリ中にご覧になり、喜んでおられるお声が聞こえるところも嬉しいです。
もう暫く飾っておりますので、是非ご覧ください。

事務所

♪ うれしいひなまつり ♪

あかりをつけましょ ぼんぼりに
お花をあげましょ 桃の花
五人ばやし 笛太鼓
今日はたのしい ひなまつり

お内裏様(だいらさま)と おひな様
二人ならんで すまし顔
お嫁にいらした 姉様に
よく似た官女の 白い顔

金のびょうぶに うつる灯(ひ)を
かすかにゆする 春の風
すこし白酒 めされたか
あかいお顔の 右大臣

着物をきかえて 帯しめて
今日はわたしも はれ姿
春のやよいの このよき日
なによりうれしい ひなまつり



理美容U'S 訪問日お知らせ

3月				4月			
6日	金	12日	木	3日	金	9日	木
18日	水	24日	火	15日	水	28日	火

〒666-0142

兵庫県川西市清和台東2丁目1番2号

電話：072-799-8811

Email：wh-seiwadai@kyowakai.com

介護老人保健施設ウエルハウス清和台

FAX：072-799-8611

ホームページ：http://www.kyowakai.com

・面会時間：9時～20時 ・交通機関：阪急バス「清和台1丁目」下車すぐ



ウエルハウス清和台 広報誌
さくらんぼ

2020年
1・2月号

1月18日(土) 新年会

今年の新年会も楽々連の皆様が来て下さいました。パワフルなよさこい踊りで寒さも吹き飛びました。鳴子を振って歌体操をしたり、ちびっ子の踊りに笑顔がたくさん見られました。今年も良い一年なりそうです。楽々連の皆様本当にありがとうございました。



通所リハビリの作品紹介



通所リハビリでは土曜日を中心に創作活動をしています。季節や催しに応じた壁画作りがほとんどですが、ハサミで切ったり、のりで貼ったり、色を塗ったりと、手先を使う細かい作業が多いので「指先のリハビリになる!」「皆で話しながらするから楽しい!」とのお声を頂いております。現在、冬の壁画として雪うさぎと奴の壁画を掲示しています。春に向けて新しい物も制作中ですので、機会がありましたら足を止めて見て頂ければと思います。

1月・2月のメニュー

-節分-
巻き寿司、菜の花の煮浸し

-新年会-
山菜ごはん、磯辺揚げ、ほうれん草巻き、干し柿なます

-誕生日会-

赤飯、鯛の柚子味噌焼き、里芋の揚げだし、みかん

3月の行事食

3月3日(火)	桃の節句：ちらし寿司、若竹煮、鯛汁、いちごムース など
3月12日(木)	誕生日会：赤飯、和風ミートローフ、清汁、いちご など
3月20日(金)	種の日：冷部そば、筍と菜の花のしんじょ、フルーツヨーグルト など

施設よりお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルスといった感染症が流行しています。普段からのこまめな手洗い・アルコール消毒の接触感染対策、マスク着用やうがい、マスクが無い場合はハンカチやティッシュでの飛まつ感染対策をすることで感染拡大を防ぐことができます。

インフルエンザ予防の3原則

- 1 感染経路を断つ**
 - 人混みを避ける
 - 外出時はマスクをつける
 - うがい、手洗いを忘れない
 - 適度な湿度(50~60%)を保つ
- 2 抵抗力をつける**
 - 十分な睡眠をとる
 - バランスよい食事をする
 - 適度な運動をする
- 3 免疫力をつける**
 - ワクチン接種を受ける